

## “我的国培故事”百篇优秀征文出炉

微言国培讯（通讯员 小言）日前，历时 1 个多月的“国培计划”全面实施十周年“我的国培故事”征文活动评审活动落下帷幕。征文活动组委会评选出 100 篇优秀征文并予以公示。

今年是“中小学幼儿园教师国家级培训计划”（简称“国培计划”）全面启动十周年。在教育部教师工作司的指导下，“国培计划”中小学骨干教师培训项目执行办公室、《中国教师报》、北京师范大学继续教育与教师培训学院、高等教育出版社教师发展中心联合举办了“我的国培故事”主题征文活动。征文活动时间从 8 月 15 日至 9 月 30 日，新华网、光明日报社官方微信号、《中国教师报》、“中国教师报”微信公众号、“微言国培”公众号、高教社教师发展中心微信公众号等媒体全文刊载了征文启事。征文活动围绕“国培助力成长”主题，邀请各地“国培计划”学员、教员分享“国培计划”给自己带来的成长和启发，受到了广大“国培人”的热烈响应，活动共收到来自全国各地共 4275 篇投稿征文。征文活动组委会专家经过初审环节，遴选出了 850 篇征文进入复审环节，通过由全国教师培训专家工作组专家、北京师范大学教授、光明日报社编辑、中国教育报刊社编辑、《中国教师》杂志社编辑、《十月》杂志社编辑组成的复审评委专家组的复审通讯评审和现场合议，最终评选出了 100 篇优秀征文。本次征文复审评委专家组组长、全国教师培训专家工作组组长李方教授在复审现场会议会上说道，经过十年发展，“国培计划”有力推动了参训教师的专业发展，为我国基础教育均衡发展和脱贫攻坚事业作出了

贡献，赢得了广大教育工作者的高度认可，并产生了广泛的社会影响。征文充分体现了上述判断，从广大征文中可以看出，国培给了许多一线教师个人成长的特殊经验，成为了其专业发展生涯的关键事件，践行了“示范引领、雪中送炭、促进发展”的宗旨精神。李方教授强调，此次选出的百篇优秀征文，是整个征文活动的缩影和代表，通过此次征文活动，广大一线参训教师的心声感情得到了抒发和传达，组委会和评委组深受感动并向全体参与征文活动的“国培人”致敬。为确保本次征文比赛活动公平公正，从即日起截至11月27日为评选结果公示期，欢迎广大网友监督。百篇优秀征文作品详见附表，敬请各位作者校对修改完善作品，于11月27日前发送修改稿至weiyanguopei@gpjh.cn。监督电话：010-58804353。

附：“我的国培故事”百篇优秀征文一览表

“我的国培故事”百篇优秀征文一览表（以姓氏首字母为序，原标题重复者进行了更改）

序号	题目	姓名	单位
1	相逢国培，如诗如歌	白建生	云南省景谷县民族中学
2	生命不停歇 学习无止境	柏玲	云南省文山州砚山县第二小学
3	在国培中学会成长	蔡伟	浙江师范大学教师教育学院
4	问渠哪得清如许，为有源头活水来	陈红艳	山西省临汾市尧都区贾得一中
5	当再也不用借钥匙去学习……	陈瑞	吉林省通榆县第一小学校
6	用一生做一件事	陈玉萍	甘肃省嘉峪关市第一中学
7	我与国培有个约会	褚雯婧	吉林省长春市九台区胡家回族中心学校
8	我找回了我的职业幸福感	戴文莉	云南省临沧市云县特殊教育学校
9	幸福从这里出发——我做培训师的日子	单连平	吉林省白山市浑江区第二实验小学
10	你是我最美丽的遇见	邓红梅	云南省个旧市教育科学研究所培训中心
11	我的梦·国培梦·中国梦	邓显民	吉林省梨树县泉眼岭乡中心校
12	福州国培的幸福记忆	丁雪辉	江苏省盐城市大丰区教师发展中心
13	我人生道路上不可缺少的一环	法良霞	黑龙江省萝北县第一小学
14	感受这场静悄悄的语文变革	方芳	云南省宣威市板桥街道云峰完小
15	用心做教育，用爱筑未来	房靖	吉林通化县东宝中学
16	行之苟有恒，久久自芬芳	耿淑英	黑龙江省通河县第一小学校
17	自甘庸碌二十载 国培引领焕新生	郭常青	河北省献县第一中学
18	“柳暗花明又一村”的故事	韩礼秀	江西省上饶市广丰区第十四小学西山完小
19	国培，伴我继续前行	何裕琼	广西恭城县汉豪乡中心小学
20	牵手国培 幸福前行	胡素娅	河北省正定县开元小学
21	国培使我就变 我助国培成长	胡万庆	云南省宣威市宝山镇第一中学
22	遇见国培，遇见自己	胡永红	贵州省安顺市西秀区岩腊乡三股水小学
23	与国培共舞	华香晖	黑龙江省大庆市肇源县教师进修学校
24	国培创新生成，专业自主发展	黄洪涛、刘秀容	四川省安岳教师进修学校
25	努力地做一个“四有”“三者”好老师	黄俊琼	贵州省镇远县江古镇中心小学
26	跳出井底的蛙	黄晓君	重庆市开州区大丘初级中学
27	难忘“送教下乡培训”的三年时光	蒋颖	云南省曲靖市麒麟区潇湘街道石灰窑小学
28	这一次，我主动请缨	蒋从陆	湖南省耒阳市小水中学
29	退休后的我，还将会有大作为的舞台	井新生	河南省驻马店市驿城区老河乡初级中学
30	我参与 我快乐 我合作 我进步	郎新亮	吉林珲春市第一实验小学
31	国培相伴，我将一路奔跑	李静	重庆市北碚区人民路小学蔡家校区
32	三重身份国培情	李红梅	沈阳师范大学
33	成长路上：相遇国培的初心·使命·担当	李建蓉	四川省雅安市天全县第一幼儿园
34	国培，我哭过，我笑过	李美女	吉林省汪清县第五中学
35	惊起涟漪的小时光	梁红君	重庆市江津区龙吟小学校
36	示范课上的国培“历险记”	梁馨予	贵州省贵阳市观山湖区第一幼儿园
37	一路花香 伴我成长	林明英	云南省昌宁思源实验学校
38	邂逅国培，如沐暖阳	刘盼	湖北省竹溪县思源集团学校
39	老师 你回来吗	刘艳	云南省景洪市第一小学
40	到最需要的地方去	刘秩	贵州省遵义市新蒲新区第十三小学
41	上海的星空，德宏的厚土	刘德刚	云南省德宏州民族第一中学
42	寻找最美的风景	刘光书	贵州省安龙县第一中学
43	我愿是这片土地上的青草	刘好香	湖南省泸溪县潭溪镇小麓凌小学
44	国培是那点石成金的手	刘文英	河北省邢台市临西县第二中学
45	我和国培的“风花雪月”	刘晓慧	黑龙江省大庆市肇州县第二小学
46	我是国培培养出来的“种子”	刘旭	乌鲁木齐市第一幼儿园
47	一次不想离开的国培	刘奕君	湖南省株洲市幼儿园
48	十年国培路 暖暖国培情	刘振生	河北省邢台市南和区教师发展中心
49	春如四季，四季如春	卢广宇	内蒙古锡林浩特市第一中学
50	我与“国培计划”十年	陆秋菊	吉林省长春市九台区东湖中心学校
51	爱上国培 助力成长	罗金艳	湖南省衡阳市衡东县洑水镇武家山学校
52	十年国培，一生成长	罗祖锋	广西容县容州镇中心学校
53	一堂失败的公开课	彭指	四川省马尔康市第二中学
54	心之所向，一苇以航	彭美惠	云南省玉溪市元江县第二幼儿园

55	“老国培人”与国培的10年故事	钱扬义、王红	华南师范大学
56	成长是这世上最无遮掩的奇迹	邱思思	湖南省怀化市芷江县教师发展中心
57	一往情深古诗美 最是无邪幼儿心	申玉琦	河北省邯郸市邯山区进修学校
58	三识国培：追寻有温度的教育	孙燕青	新疆哈密巴河县初级中学
59	尽享国培甘露 成长润泽人生	唐雪华	吉林省辽源市东丰县教师进修学校附属小学
60	研修，遇见更好的自己	唐亚敏	湖南省祁阳县民生中心小学
61	“国培计划”带给我的两次超越	田恬	天津市南开区教师发展中心
62	难忘国培赋予希望，敢于突破不断成长	佟欣	吉林省长春市九台区六台中心学校
63	温国培幸福洋溢 赏彼岸硕果飘香	王飞	吉林省东丰县三合满族朝鲜族乡学校
64	“鱼”到“渔”的成长	王卿娟	空军军医大学幼儿园
65	国培，惊艳了岁月！	王永侠	陕西省咸阳市武功县实验小学
66	坚守：叶的事业	王威威	吉林省大安市长虹小学
67	国培是旅程 我与你同行	王雅丽	吉林省龙井市开山屯镇第二学校
68	国培让我们成为相亲相爱的一家人	文灵	重庆市丰都县中小学教师发展中心
69	一群特殊的学童	武梅	安徽省淮南市潘集区高皇中学
70	那是光之来路——名师领航班学习成长散记	肖敏	四川省泸州市特殊教育学校
71	对不起，孩子	熊璐瑶	重庆市江津区金刚小学校
72	尽吾力而无悔——我的国培我的梦	徐曼	湖北省荆州市江陵县资市镇小学
73	一次国培，一个华丽转身	薛卉琴	甘肃省定西市渭源县清源镇星光学校
74	回首参加国培的日子	汤红	云南省西双版纳州勐海县勐海镇中学
75	听我话国培	杨明杰	云南省宁洱县黎明乡中心学校
76	国培是农村教师成长路上的摇篮	杨少梦	广西岑溪市岑城镇木榔中心小学
77	国培让我履职更有底气	杨仕升	云南省临沧市云县特殊教育学校
78	情不知所起 一往情深	杨明娟	吉林省双辽市第二小学
79	时光不负有心人——记与国培一起成长的日子	姚琳	高等教育出版社
80	当职业生涯进入第三个“高原期”……	易晓雪	云南省昭通市昭阳区第二中学
81	国培中的蜕变：一个学者的国培之路	余虹	四川师范大学文学院
82	当好第一张多米诺骨牌——我的国培辅导教师故事	余婧敏	浙江省天台县教师进修学校
83	国培是一场美丽的邂逅	张红	吉林省双辽市卧虎镇中心小学校
84	十年磨一剑：“首席专家”的开挂人生	张华	四川师范大学文学院
85	守初心 默默坚守终不悔，担使命 孜孜不倦意阑珊	张廉	湖南省湘西保靖县教师发展中心
86	国培的绵绵春雨，浸润每一颗良知的种子	张鹏	甘肃省兰州市第五十三中学
87	国培就是一种力量	张帮群	安徽省利辛县第一中学
88	一名本科生与国培从相遇、相识到相伴的故事	张惠敏	广东省深圳市宝安区中学（集团）第二外国语学校
89	国培——伴我教育生涯的一盏明灯	张克芬	新疆阿克苏地区拜城县第二中学
90	在质朴的教育田野仰望星空	张蕾	江西省萍乡卫生职业学院
91	“送教”路上五首歌	张玉瑾	湖南省张家界市永定区教师进修学校
92	国培，开在我心中永远的花	赵莹	陕西省西安远东第二中学
93	十年国培路，师人亦自师	赵佩莉	新疆生产建设兵团第五师中学
94	一只爬得慢的蜗牛——我的国培故事	赵艳波	吉林省长春市农安县三盛玉镇中心小学幼儿园
95	国培二三事	郑桂珍	安徽省黄山市祁门县凰江小学
96	偶然的選擇，一生的道路	郑永朋	吉林省白山市靖宇县育红小学
97	国培，馈赠我以诸多礼物	周妮	云南省景洪市教师进修学校
98	老骥伏枥志犹在，我以我心眷国培	周墨雄	湖南省永州市祁阳县国培办
99	十年前，那个火红的十月	朱彩萍	新疆托克逊县第二中学
100	国培让我成为了“强人”	邹开煌	福建教育学院